



# City-Pro

Professionnels de Formation

Programme de Formation



## FORMATION ET TESTS CACES® R490 GRUES DE CHARGEMENT- TELECOMMANDE EN OPTION

### PERSONNES CONCERNÉES

Toute personne appelée à manipuler une grue de chargement.

### PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis n'est demandé mais la compréhension du français nécessaire à la mise en oeuvre des consignes et de l'évaluation finale est recommandée

### DURÉE

De 14H à 21H  
Variable en fonction de l'expérience  
(se reporter au devis ou à la convention de formation).

**TARIF :** A partir de 640€ HT

### CALENDRIER

Disponible sur notre site.

### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Nos formateurs experts utilisent diverses méthodes (participative, démonstrative, interrogative, inductive) qui permettent un apprentissage efficient.  
Alternance de contenu théorique et mise en situation pratique

### MÉTHODES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

Selon les modalités d'examen définies dans la R.490 de la CNAM et organisées sous la forme d'un test théorique et pratique. Cet examen est réalisé uniquement par un testeur qualifié.

Les agences exclusivement référencées sur [INRS](#) peuvent délivrer les catégories sur lesquelles elles sont certifiées

### DISPOSITIF DE SUIVI

Feuille d'émargement par ½ journée et attestation de stage.

### LIEU ET ORGANISATION

Au sein de nos centres CITY PRO ou en entreprise, si les conditions techniques sont respectées et répondent au cahier des charges de la recommandation.

### DISPOSITIF D'ACCOMPAGNEMENT

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilités réduites.

Un référent handicap est à votre disposition pour tous aménagements pédagogiques et matériels liés à votre formation : 0769166541

### RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE

Alexandre DEBRIL

### CONTACTEZ-NOUS

03 28 64 77 88

### CONTEXTE

Permettre aux chefs d'entreprises de satisfaire aux dispositions réglementaires définies dans le décret N° 98-1084 et l'arrêté du 2 décembre 1998.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'apprenant doit au terme de cette formation, disposer des connaissances théoriques et du savoir-faire pratique nécessaires à sa conduite en sécurité. L'objectif de la formation est notamment de lui apporter les compétences nécessaires à la conduite des grues de chargement en situation de travail, et lui permettre de maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir ces risques. Il devra maîtriser la conduite des grues de chargement conformément à la recommandation R.490 de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAM) et obtenir le CACES® R.490 de la catégorie visée

### CONTENU DE LA FORMATION

**Identifier les objectifs et les étapes de la formation : Vérification du respect des prérequis, présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels, présentation de la formation, test de positionnement et tour de table.**

### FORMATION THÉORIQUE

A l'issue de ce module le bénéficiaire de la formation sera capable de :

- Appréhender les responsabilités des acteurs organisant l'acte de conduire (le constructeur, l'employeur, le contrôleur technique, le conducteur, du chef de manœuvre, ...).
- Connaître la technologie des grues utilisées, la terminologie, les dispositifs de sécurité et de protection, les principes de fonctionnement, les équipements interchangeables ainsi que les modes de commande, de propulsion, de transmission ou de direction.
- Comprendre les notions élémentaires de physique (masse, centre de gravité, surface au vent, équilibre).
- Identifier les conditions d'équilibre de la grue et les facteurs de stabilité, et utiliser règles de stabilisation et courbes de charge.
- Connaître et appliquer les règles de transport applicables aux grues de chargement (flèche et stabilisateurs), de signalisation sur site (plan de circulation et consignes) et d'arrimage des charges.
- Connaître et maîtriser les risques liés à l'utilisation des grues (renversement, heurts, risques liés à l'environnement, chutes de l'opérateur).
- Savoir exploiter les grues et maîtriser les principaux risques (opérations interdites, conduite en cas d'incident, dispositifs de sécurité et port éventuel d'EPI, effets des substances psycho-actives et des appareils électroniques sur la conduite).
- Choisir et utiliser les accessoires de levage, en contrôler visuellement l'état, et respecter les règles d'élingage.
- Connaître et effectuer les vérifications d'usage des grues (flexibles, crochet, châssis du porteur, structure de la grue).

## **FORMATION PRATIQUE**

A l'issue de ce module le bénéficiaire de la formation sera capable de :

- Réaliser les prises de poste (environnement météo, balisage, risques environnants, adéquation) et les vérifications de la grue (documents, contrôle visuel, poste de conduite, état des dispositifs de sécurité, niveaux, issues de secours, ...).
- Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite de la grue : élingage de la charge avec utilisation des accessoires, manœuvres simples ou combinées, manutention de charge; communiquer avec le chef de manœuvre par tous moyens (visuel, radio, gestes conventionnels).
- Connaître et effectuer les opérations de repli de la grue en fin de poste et les opérations d'entretien quotidien et rendre compte des anomalies ou dysfonctionnements.
- En cas de conduite au moyen d'une télécommande, connaître les commandes et les risques liés à son utilisation, effectuer les vérifications des équipements de transmission et exécuter tous les mouvements prévus pour l'engin avec la télécommande

**Code RS : RS5118**

**Certificateur : Caisse nationale de l'assurance maladie**

**Date d'échéance de l'enregistrement : 02/03/2025**

**Pour toute demande de renseignements complémentaires (mode de validation équivalences, passerelles, suites de parcours et débouchés) ainsi que pour les conditions, tarifs ou modalités d'inscription, merci de nous contacter :**

**Tél : 03.28.64.77.88 ou par courriel : dunkerque@city-pro.info**