



# City-Pro

Professionnels de Formation

Programme de Formation



## CONDUITE CHARIOT RACK PAR ACCUMULATION

### PERSONNES CONCERNÉES

Toute personne titulaire du CACES® R489 Cat 3 type frontal

### PRÉ-REQUIS

Avoir 18 ans minimum.  
Avoir une attitude responsable.  
Lire et comprendre le français

### DURÉE

14 Heures

### TARIF

400€ HT/ personne  
1400€ HT pour un intra (4 personnes maxi)

### CALENDRIER

Ouverture de sessions à la demande de nos clients

### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

En présentiel.  
Méthodes actives adaptées à la formation des adultes.  
Rack en latéral.  
Rangée de rack par accumulation.  
Chariot frontal modifié pour les manœuvres dans les racks par accumulation.  
Plateau technique avec aire d'évolution et matériel identique à celui utilisé en entreprise.  
Formateurs professionnels titulaires du CACES® R489.

### MÉTHODES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation théorique et pratique. Après avis favorable, attestation en vue de la délivrance de l'autorisation de conduite par l'employeur

### DISPOSITIF DE SUIVI

Feuille d'émargement par ½ journée et attestation de stage.

### LIEU ET ORGANISATION

Au sein de notre centre CITY PRO de Dunkerque

### DISPOSITIF D'ACCOMPAGNEMENT

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilités réduites.  
Un référent handicap est à votre disposition pour tous aménagements pédagogiques et matériels liés à votre formation.

### RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE

Alexandre DEBRIL

### CONTACTEZ-NOUS

03 28 64 77 88

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'apprenant doit au terme de cette formation,

- Disposer des connaissances théoriques et du savoir-faire pratique nécessaire à la conduite en sécurité.
- Réaliser seul et en relais les opérations de manutention avec les chariots de catégorie 3 de type frontal, en optimisant son travail dans le respect des règles de qualité et de sécurité

### CONTENU DE LA FORMATION

Les opérations de manutention impliquant la mise en œuvre d'un chariot élévateur de type frontal :

- L'adéquation du chariot avec la manutention envisagée ;
- La comptabilité des charges avec les indications de la plaque de charges ;
- Les opérations et vérifications de prise et de fin de poste ;
- La circulation en sécurité avec un chariot ;
- La prise et la dépose de charges dans un rack par accumulation ;
- La mise en stock et le déstockage d'un palettier par accumulation : contrainte, sécurité, conduite en ligne droite, en marche avant et marche arrière

**Pour toute demande de renseignements complémentaires (mode de validation équivalences, passerelles, suites de parcours et débouchés) ainsi que pour les conditions, tarifs ou modalités d'inscription, merci de nous contacter :**

**Tél : 03.28.64.77.88 ou par courriel : dunkerque@city-pro.info**