



# City-Pro

Professionnels de Formation

Programme de Formation



## LE TRAVAIL EN HAUTEUR ET PORT DU HARNAIS INSTALLATION, DISPOSITIFS ET E.P.I

### PERSONNES CONCERNÉES

Toute personne chargée de la préparation ou de l'exécution de travaux en hauteur dans les règles de sécurité optimales.

### PRÉ-REQUIS

- Maîtrise orale et écrite de la langue française.
- Avoir 18 ans.

### DUREE

7H

### TARIF

125€ HT

### CALENDRIER

Disponible sur notre site.

### LIEU ET ORGANISATION

En entreprise ou au sein de nos centres CITY PRO.

### METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Exposés étayés par des diaporamas, des films, des exercices, des études de cas.
- Remise d'un support de formation
- Questions réponses.
- Mise en situation sur une plate-forme pédagogique contenant les matériels et les équipements de protection individuel.

### VALIDATION DES ACQUIS

Evaluation théorique et pratique réalisée à la fin de la formation.

### DISPOSITIF DE SUIVI

Feuille d'émargement par ½ journée.  
Attestation de stage.

### DISPENSATEUR DE FORMATION

Formateur reconnu compétent ayant suivi une formation et validation de compétences inhérentes.

### DISPOSITIF D'ACCOMPAGNEMENT

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilités réduites.  
Un référent handicap est à votre disposition pour tous aménagements pédagogiques et matériels liés à votre formation.

### REFERENT PEDAGOGIQUE

Alexandre DEBRIL

### CONTEXTE

Les chutes de hauteur constituent l'une des premières causes d'accidents du travail graves et mortels dans l'Union Européenne.

Les chutes à partir d'échafaudages occupent une place importante dans ces statistiques. Des dispositions visant à réduire ces accidents ont été adoptées par la directive 2001/45/CE transposée en droit français par le décret n° 2004-924 du 1er septembre 2004, relatif à l'utilisation des équipements de travail mis à disposition pour des travaux temporaires en hauteur et à la formation des personnels concernés.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Sensibiliser le personnel aux risques représentés par le travail en hauteur (structures diverses, nacelles, échafaudages, toitures, pylônes, terrasses)

Informier sur les différents types de matériels existants et les règles de mise en place pour les protections contre les chutes

Savoir utiliser les EPI adéquates

### CONTENU DE LA FORMATION

#### FORMATION THEORIQUE

##### ➤ Les règles et principes fondamentaux du travail en hauteur

- Définition des travaux en hauteur
- Calculs théoriques d'une chute
- Réglementations applicables, responsabilités des opérateurs

##### ➤ Les équipements de protections collectifs

- Définition, composition, mise en œuvre, vérification, utilisation, repliement ou démontage
- Les consignes d'utilisation des échafaudages
- Gardes corps
- Filets antichute (le contrôle avant utilisation)
- Les échelles à crinoline

##### ➤ Les dispositifs de protection par assujettissement :

- Longes fixes ou réglables
- Cordes
- Les ancrages (fixes et mobiles)
- Ligne de vie temporaire horizontale et verticale (pose et utilisation)

##### ➤ Les équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur

- Les harnais d'antichute (mise en place)
- Les longes et connecteurs
- Les systèmes de liaisons antichute
- Les absorbeurs d'énergie

**Pour toute demande de renseignements complémentaires (mode de validation équivalences, passerelles, suites de parcours et débouchés) ainsi que pour les conditions, tarifs ou modalités d'inscription, merci de nous contacter :**

**Tél : 03.28.64.77.88 ou par courriel : dunkerque@city-pro.info**

#### MISE EN SITUATION PRATIQUE

##### Formation pratique

(Le contenu pourra varier selon les attentes des participants)

- La vérification des EPI antichute, des cordages, longes, connecteurs.....
- Les points d'ancrages et leur contrôle
- Utilisation des E.P.I. antichute (suspension)

